

Tungkol sa kantang ito...

Nararamdaman Ko

Maging tapat ka sa iyong sarili at pahalagahan ang iyong mga damdamin. Tiisin ang sakit, tamasahin ang masasayang sandali, tanggapin ang takot, pagdaanan ang kalungkutan, at maghilom. Damhin ang lahat nang walang anumang dahilan.

– Angeline Pompei



About This Song...

I Can Feel
Be honest with yourself and honour your feelings. Endure pain, enjoy happy moments, accept fear, process sadness and heal. Feel everything without excuses. – Angeline Pompei





-I Can Feel-
Nararamdaman Ko

By: Angeline Pompei

Vocabulary Theme
Tema ng Bokabularyo



Feeling, healing, processing emotions, relationships, hot and cold
Pakiramdam, pagpapagaling, pagproseso ng emosyon, relasyon, init at lamig

Verb Feel
Pandiwa Damhin

I feel, feeling, I felt, will I feel
Nararamdaman ko, nararamdaman, naramdaman ko, mararamdaman ko ba

Verb Can
Pandiwa Kaya

I can, you can, can't (negation)
Kaya ko, kaya mo, hindi kaya (pagtangga)

I felt warm inside

Naramdaman kong mainit sa loob

In the cold that night

Sa lamig ng gabing iyon

I felt you by my side

Naramdaman kong nandiyan ka sa tabi ko

It felt so right

Ang sarap ng pakiramdam

I felt your bite

Naramdaman ko ang iyong kagat

That's all I'm going to write

Iyan lang ang isusulat ko

Then the music stopped

Pagkatapos tumigil ang musika

It stopped so fast I dropped

Tumigil ito ng mabilis kaya bumagsak ako

It's like I hit a million watts

Para akong natamaan ng isang milyong watts

You can leave me

Maari mo akong iwan

Try to deceive me

Subukang linlangin ako

But you can't take away my thoughts

Pero hindi mo maaalis ang aking mga iniisip

I can feel

Nararamdaman ko

Feelings heal

Ang mga damdamin ay nagpapagaling

Feeling makes me real

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin

It's not ideal

Hindi ito perpekto

Should I reveal

Dapat ko bang ibunyag

My feelings are for real

Ang aking mga damdamin ay totoo

I can feel

Nararamdaman ko

Feelings heal

Ang mga damdamin ay nagpapagaling

Feeling makes me real

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin

It was surreal

Ito ay surreal

I won't conceal

Hindi ko itatago

My feelings you won't steal

Ang aking mga damdamin ay hindi mo mananakaw

Will I feel the same

Mararamdaman ko bang muli

The same love again

Ang parehong pag-ibig muli

It doesn't happen everyday
Hindi ito nangyayari araw-araw

I took a vow
Nanumpa ako

I prayed out-loud
Nananalangin ako nang malakas

That's all I'm going to say
Iyan lang ang sasabihin ko

I felt bought and sold
Pakiramdam ko ay nabili at naibenta ako

The heat turned so cold
Ang init ay naging malamig

I felt the earth unfold
Naramdaman ko ang pagluwang ng lupa

Like an avalanche
Parang pagguho ng niyebe

My veins started to blanch
Nagsimulang mamutla ang aking mga ugat

My heart did not stand a chance
Walang pagkakataon ang aking puso

(code blue)
(code blue)

I can feel
Nararamdaman ko

Feelings heal
Ang mga damdamin ay nagpapagalang

Feeling makes me real

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin

It was surreal

Ito ay surreal

I won't conceal

Hindi ko itatago

My feelings you won't steal

Ang aking mga damdamin ay hindi mo mananakaw

I'm the only one feeling

Ako lang ang nakakaramdam

I'm the only one grieving.

Ako lang ang nagdadalamhati

I can feel

Nararamdaman ko

Feelings heal

Ang mga damdamin ay nagpapagaling

Feeling makes me real

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin

I can feel

Nararamdaman ko

Feelings heal

Ang mga damdamin ay nagpapagaling

Feeling makes me real

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin

I can feel

Nararamdaman ko

Feelings heal

Ang mga damdamin ay nagpapagaling

Feeling makes me real

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin

Feeling makes me real

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin

Feeling makes me real

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin

I Can Feel - Worksheet

Nararamdaman Ko - Worksheet

Listen and write the lyrics

Makinig at isulat ang lyrics

Naramdaman kong mainit sa loob

Sa lamig ng gabing iyon

Naramdaman kong nandiyan ka sa tabi ko

Ang sarap ng pakiramdam

Naramdaman ko ang iyong kagat

Iyan lang ang isusulat ko

Pagkatapos tumigil ang musika

Tumigil ito ng mabilis kaya bumagsak ako

Para akong natamaan ng isang milyong watts

Maari mo akong iwan

Subukang linlangin ako

Pero hindi mo maaalis ang aking mga iniisip

Nararamdaman ko

Ang mga damdamin ay nagpapagaling

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin

Hindi ito perpekto

Dapat ko bang ibunyag

Ang aking mga damdamin ay totoo

Nararamdaman ko

Ang mga damdamin ay nagpapagaling

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin

Ito ay surreal

Hindi ko itatago

Ang aking mga damdamin ay hindi mo mananakaw

Mararamdaman ko bang muli

Ang parehong pag-ibig muli

Hindi ito nangyayari araw-araw

Nanumpa ako

Nananalangin ako nang malakas

Iyan lang ang sasabihin ko

Pakiramdam ko ay nabili at naibenta ako

Ang init ay naging malamig

Naramdaman ko ang pagluwang ng lupa

Parang pagguho ng niyebe

Nagsimulang mamutla ang aking mga ugat

Walang pagkakataon ang aking puso

(code blue)

Nararamdaman ko

Ang mga damdamin ay nagpapagaling

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin

Ito ay surreal

Hindi ko itatago

Ang aking mga damdamin ay hindi mo mananakaw

Ako lang ang nakakaramdam

Ako lang ang nagdadalamhati

Nararamdaman ko

Ang mga damdamin ay nagpapagaling

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin

Nararamdaman ko

Ang mga damdamin ay nagpapagaling

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin

Nararamdaman ko

Ang mga damdamin ay nagpapagaling

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin

Ang pakiramdam ay nagpapakatotoo sa akin