

Tungkol sa kantang ito...

Makipagkomunika

Tulad ng sabi sa kanta, “Ang katahimikan ay maaaring magpagaling, ang katahimikan ay maaaring makasakit.” Ang katahimikan ay may dalawang mukha: maaari itong magdala ng ginhawa at pagpapagaling o magdulot ng malalim na sugat. Tulad ng lahat sa buhay, nakadepende ang epekto nito sa konteksto. Ang epektibong komunikasyon ay kayang putulin ang siklo ng katahimikan sa pagitan ng dalawang tao, at gawing pag-unawa at koneksyon. Kung walang bukas na diyalogo, mananatili ang katahimikan, nagpapatuloy ng parehong dualidad na ating pinagsisikapang mapagtagumpayan.

– Angeline Pompei



About This Song...

Communicate

As the song says, “Silence can heal, silence can hurt.” Silence has a dual nature. It can bring comfort and healing or inflict deep wounds. Much like everything else in life, its impact depends on the context. Effective communication can break the cycle of silence between two people, transforming it into understanding and connection. Without open dialogue, silence remains, perpetuating the same duality we seek to overcome. – Angeline Pompei





Communicate Makipagkomunika

By: Angeline Pompei

Vocabulary Theme
Tema ng Bokabularyo



Communication, relationships, arguments, silent treatment

Komunikasyon, relasyon, argumento, tahimik na pagtrato

Verb Talk

Pandiwa Usap

We talked, talk to

Nag-usap kami, makipag-usap

Verb Speak

Pandiwa Salita

We spoke, spoken

Nagsalita kami, nagsalita

Focus words related to the theme

Mga salitang kaugnay sa tema

Yelled, silence, communicate, articulate

Sumigaw, katahimikan, komunikasyon, malinaw na pagpapahayag

We talked

Nag-usap kami

A lot

Marami

Then fought

Pagkatapos ay nag-away

We talked

Nag-usap kami

Then yelled

Pagkatapos ay sumigaw

It stopped

Huminto

We talked

Nag-usap kami

About the past

Tungkol sa nakaraan

Then

Pagkatapos

Silence came

Dumating ang katahimikan

Real fast

Napakabilis

Talk to me,

Makipag-usap sa akin

I can't read your mind

Hindi ko mababasa ang isip mo

Can't you see

Hindi mo ba nakikita

I'm losing my mind

Ako ay nababaliw na

Silence can heal

Ang katahimikan ay maaaring magpagaling

Silence can hurt

Ang katahimikan ay maaaring makasakit

Talk to me

Makipag-usap sa akin

Don't treat me like dirt

Huwag mo akong ituring na parang dumi

We spoke in circles

Nagsalita kami ng paikot-ikot

Can you relate

Makaka-relate ka ba

We spoke with words

Nagsalita kami gamit ang mga salita

That separate

Na naghiwalay

Words once spoken

Mga salitang minsang nasabi

Can bring your fate

Maaaring magdala ng iyong kapalaran

So, stop the hate

Kaya't itigil ang galit

And communicate
At makipagkomunika

Talk to me
Makipag-usap sa akin

I can't read your mind
Hindi ko mababasa ang isip mo

Can't you see
Hindi mo ba nakikita

I'm losing my mind
Ako ay nababaliw na

Silence can heal
Ang katahimikan ay maaaring magpagaling

Silence can hurt
Ang katahimikan ay maaaring makasakit

Talk to me
Makipag-usap sa akin

Don't treat me like dirt
Huwag mo akong ituring na parang dumi

Can you communicate
Marunong ka bang makipagkomunika

Can you articulate
Marunong ka bang magpahayag ng malinaw

I can't read your mind
Hindi ko mababasa ang isip mo

Talk to me
Makipag-usap sa akin

I can't read your mind

Hindi ko mababasa ang isip mo

Can't you see

Hindi mo ba nakikita

I'm losing my mind

Ako ay nababaliw na

Silence can heal

Ang katahimikan ay maaaring magpagaling

Silence can hurt

Ang katahimikan ay maaaring makasakit

Talk to me,

Makipag-usap sa akin

Don't be a jerk

Huwag kang magpaka-siraulo

Talk to me

Makipag-usap sa akin

Talk to me

Makipag-usap sa akin

Talk to me

Makipag-usap sa akin

Communicate - Worksheet
Makipagkomunika - Worksheet

Listen and write the lyrics
Makinig at isulat ang lyrics

Nag-usap kami

Marami

Pagkatapos ay nag-away

Nag-usap kami

Pagkatapos ay sumigaw

Huminto

Nag-usap kami

Tungkol sa nakaraan

Pagkatapos

Dumating ang katahimikan

Napakabilis

Makipag-usap sa akin

Hindi ko mababasa ang isip mo

Hindi mo ba nakikita

Ako ay nababaliw na

Ang katahimikan ay maaaring magpagaling

Ang katahimikan ay maaaring makasakit

Makipag-usap sa akin

Huwag mo akong ituring na parang dumi

Nagsalita kami ng paikot-ikot

Makaka-relate ka ba

Nagsalita kami gamit ang mga salita

Na naghiwalay

Mga salitang minsang nasabi

Maaaring magdala ng iyong kapalaran

Kaya't itigil ang galit

At makipagkomunika

Makipag-usap sa akin

Hindi ko mababasa ang isip mo

Hindi mo ba nakikita

Ako ay nababaliw na

Ang katahimikan ay maaaring magpagaling

Ang katahimikan ay maaaring makasakit

Makipag-usap sa akin

Huwag mo akong ituring na parang dumi

Marunong ka bang makipagkomunika

Marunong ka bang magpahayag ng malinaw

Hindi ko mababasa ang isip mo

Makipag-usap sa akin

Hindi ko mababasa ang isip mo

Hindi mo ba nakikita

Ako ay nababaliw na

Ang katahimikan ay maaaring magpagaling

Ang katahimikan ay maaaring makasakit

Makipag-usap sa akin

Huwag kang magpaka-siraulo

Makipag-usap sa akin

Makipag-usap sa akin

Makipag-usap sa akin